Unsere Berater:

- **Siegfried Aulich**
  Sozialsekretär, Dipl.-Religionspädagoge FH, Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt, Pastoralpsychologischer Berater, Ehrenamtlicher Richter am Sozialgericht seit 2008, Berater beim DGB und bei der Mobbinghotline,
  Tel.: 0721/9175-364 oder 366
  Siegfried.Aulich@ekiba.de

- **Horst Jürgen Jehle**
  Diplom-Wirtschaftsingenieur, langjähriger Personalleiter, Wirtschaftsmediator (IHK), Personalberater, Ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht 1992-2009, am Sozialgericht 2004-2009, Berater bei der Mobbinghotline
  Tel.: 0721/59668920;
  jehle@jehle-personal.de

- **Christian Lundbeck**
  Jurist, langjähriger Personalleiter, Wirtschaftsmediator (IHK), Personalberater,
  Ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht 2004 -2009, am Verwaltungsgericht seit 2010,
  Berater bei der Mobbinghotline,
  Tel.: 0721/45565
  www.lumen-mediation.de

Mobbing ist ein weit verbreitetes und leidvolles Phänomen!

Viel zu oft misslingen Kommunikationsprozesse in Unternehmen. Die Beteiligten sind aus unterschiedlichen Gründen nicht in der Lage, wertschätzend miteinander umzugehen. Unfairer Umgang, Belästigungen und Schikanen am Arbeitsplatz haben zugenommen.
Und dies nicht nur weil sich der Leistungsdruck erhöht hat, sondern weil es oft an Respekt unter Kolleginnen und Kollegen und immer wieder an der Führungsfähigkeit von Vorgesetzten fehlt.

Bei Betroffenen führt das zu seelischen und körperlichen Erkrankungen, die sowohl ärztlicher und therapeutischer Hilfe als auch persönlicher Unterstützung und Aufarbeitung durch Fachleute bedürfen.
Der betriebs- und volkswirtschaftliche Schaden ist enorm und kann durch qualifizierte Begleitung reduziert werden.
Wir können dazu einen Beitrag leisten.

Mobbing-Netzwerk Karlsruhe

1. **Mobbing-Telefon Karlsruhe**
2. **Begleitete Selbsthilfegruppe Mobbing**
3. **Persönliche Beratung**

KDA
KIRCHLICHER DIENST IN DER ARBEITSWELT
DER EVANGELISCHEN LANDESKIRCHE IN BADEN

ARBEITNEHMER SEELSORGE
ERZBISTUM FREIBURG

DGB

1. Mobbing-Telefon Karlsruhe

0721 931 21 20

Sie können jederzeit anrufen und auf unseren Anrufbeantworter sprechen. Wenn Sie Ihre Festnetznummer und Ihre Wunschanrufzeit nennen, ruft sie ein qualifizierter Berater binnen 24 Stunden zurück.

Alternativ können Sie auch anonym bei der Mobbing-Hotline Baden-Württemberg anrufen, die montags bis freitags zwischen 8 und 22 Uhr unter folgender Nummer erreichbar ist:

0180/26622464

Alle die an ihrem Arbeits- oder Ausbildungsplatz von Konflikten oder Mobbing betroffen sind, erhalten eine Erstberatung, die folgende Schritte umfasst:

- Raum zur Darstellung des Problems
- eine erste Einschätzung der vorgetragenen Konfliktsituation
- Hinweise für das weitere Vorgehen
- auf Wunsch Adressen von regionalen Beratern, Therapeuten und anderen Experten

2. Begleitete Selbsthilfegruppe Mobbing

Die Gruppe trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat von 18 - 20 Uhr:
1.2. / **1.3.** / **5.4.** / **3.5.** / **7.6**
5.7./ 6.9. / **4.10.** / **8.11.** / **6.12.**
im IKARUS Beratungszentrum,
Kriegsstraße 47A, 76133 Karlsruhe
Tel. 0721/36497

Ein Einstieg in die Gruppe ist für Mobbing-Betroffene jederzeit möglich. Eine Kostenbeteiligung von 5 Euro pro Abend ist erwünscht.

Informationen und Anmeldung:
KDA: Tel. 0721/9175-366 oder -364
Mail: siegfried.aulich@ekiba.de

Ziele dieser Gruppe:

- in einem geschützten Rahmen über belastende Erfahrungen sprechen
- soziale und emotionale Unterstützung von Menschen in ähnlicher Situation bekommen
- kompetente Ansprechpartner haben
- Anregungen für neue Handlungsmöglichkeiten erhalten
- sich besser abgrenzen lernen
- den Stress-Pegel verringern
- Geist und Seele stärken

3. Persönliche Beratung, Seelsorge und Mediation

Mobbing-Sprechstunde

2. Montag im Monat von 17 - 19 Uhr
im DGB-Beratungsbüro EG,
Ettlinger Str. 3a., Karlsruhe
Terminvereinbarung erforderlich.
Tel.: 0721/93121-0 karlsruhe@dgb.de

Seelsorge

0721/98855-16
arbeitnehmerseelsorge@kath-region-ka.de
oder
KDA 0721/9175-366 oder -364
siegfried.aulich@ekiba.de

Mediation (innerbetriebliche Schlichtung)

Honorar nach Vereinbarung

Horst Jürgen Jehle
Tel.: 0721/59668920;
jehle@jehle-personal.de

Christian Lundbeck
Tel.: 0721/45565
www.lumen-mediation.de